



Welche Mikronährstoffe enthält NATUR VITAL MULTIVITAMINE UND MINERALIEN FÜR KINDER?

Eine Tablette enthält durchschnittlich:

Vitamine und Vitaminoide

Vitamin C.....	50 mg
Vitamin B1 (Thiamin).....	6 mg
Vitamin B2 (Riboflavin).....	6 mg
Niacin (Nicotinamid).....	4 mg
Vitamin B5 (Pantothensäure).....	5 mg
Vitamin B6 (Pyridoxin).....	2 mg
Folsäure (Methylfolat).....	70 µg
Vitamin B12 (Methylcobalamin).....	55µg
Biotin.....	25 µg
PABA.....	3 mg
Beta-Carotin.....	2 mg
Vitamin A.....	250µg
Vitamin D3 (400 I.E.).....	10 µg
Vitamin E.....	3 mg
Vitamin K2.....	30µg

Mineralstoffe und Spurenelemente

Eisen.....	3 mg
Zink.....	3 mg
Kupfer.....	0,5 mg
Selen (Selenmethionin).....	50 µg
Chrom.....	40 µg
Jod.....	30 µg

Hilfsstoffe:

Calciumphosphat, Mikrokristalline Cellulose,
Salze der Stearinsäure

Das Produkt ist frei von Weizen, Gluten,
Soja, Laktose, synthetischen Farb- und Süß-
stoffen sowie Aromastoffen und Konservie-
rungstoffen.

Für Vegetarier und Veganer geeignet
Ohne Gentechnik

Wann wird die Einnahme von NATUR VITAL MULTIVITAMINE UND MINERALIEN FÜR KINDER empfohlen?

- Kinder in der Wachstumsphase
- Knochengesundheit
- Erhöhte körperliche und geistige
Leistungsanforderung
- Eingeschränkte Lernfähigkeit
- Mangelnde Konzentration
- Einseitige Ernährung
- Streng vegetarische oder vegane
Ernährungsformen
- Resorptionsstörungen im Darm

Überreicht durch:



GF: Mario Müller

Talstr. 7, 01099 Dresden

Tel.: +49 351 33292555

E-Mail: info@energyvital.de

www.energyvital.de

MULTIVITAMINE UND MINERALIEN FÜR KINDER



Welche Vitalstoffe sind in NATUR VITAL MULTIVITAMINE UND MINERALIEN FÜR KINDER enthalten?

NATUR VITAL MULTIVITAMINE UND MINERALIEN FÜR KINDER enthält eine sorgfältig ausgewählte Kombination von wichtigen Vitaminen und Mineralien für die Basisversorgung von Kindern. Enthalten sind 13 Vitamine, darunter 8 lebenswichtige B-Vitamine und Vitamin D3 sowie 6 essentielle Spurenelemente.

NATUR VITAL MULTIVITAMINE UND MINERALIEN FÜR KINDER ist als Nahrungsergänzung für Kinder ab dem 4. Lebensjahr geeignet.

Warum ist eine gesunde Ernährung bei Kindern so wichtig?

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung in der Kindheit und Jugend ist die Voraussetzung für ein normales körperliches Wachstum und eine optimale geistige Entwicklung. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt zum Beispiel auch im Kindesalter den täglichen Verzehr von fünf Portionen frischem Obst und Gemüse sowie den Verzehr von Vollkornprodukten, um den Bedarf an Vitaminen und Mineralien zu decken.

Welche Mikronährstoffe werden in der Wachstumsphase von Kindern besonders gebraucht?

Das Spurenelement Jod leistet einen wichtigen Beitrag für das Wachstum von Kindern, eine normale Schilddrüsenfunktion und einen normalen Energiestoffwechsel. Jod sorgt gemeinsam mit Eisen und Zink für eine normale kognitive Funktion.

Viele Mikronährstoffe leisten einen Beitrag zur normalen Funktion bei der Zellteilung und Zellspezialisierung. Deshalb sind die Zellen gerade in der Wachstumsphase auf eine ausreichende Versorgung mit Vitamin A, D3, B12, Folsäure sowie Zink und Eisen angewiesen.

Eisen trägt vor allem zu einer normalen Bildung von roten Blutkörperchen und einem normalen Sauerstofftransport im kindlichen Körper bei und verringert Ermüdung. Der Eisentransport und der Eisenstoffwechsel werden durch das Spurenelement Kupfer und die Vitamine A und B2 unterstützt.

Vitamin D3 und K2 dienen dem Aufbau und der Erhaltung normaler Knochen und Zähne. Vitamin C trägt außerdem zu einer normalen Kollagenbildung bei, die für eine normale Funktion der Blutgefäße, Knochen, Knorpel, Haut, Zahnfleisch und Zähne benötigt wird.

Selen, Eisen und Zink tragen gemeinsam

mit Vitamin A, D3, C, B6, B12 und Folsäure zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Selen, Zink und Kupfer wirken gemeinsam mit Beta-Carotin, Vitamin E, C und B2 als Antioxidantien. Sie schützen vor oxidativen Stress und helfen dem kindlichen Organismus bei der Neutralisierung von freien Radikalen, die unter anderem durch Stress, Infektionen und Umweltschadstoffe entstehen können.

Die meisten Vitamine der B-Gruppe tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei sowie zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche. Der Vitamin B-Komplex spielt eine wichtige Rolle für das Wachstum und die Reifung der Organe und des Gehirns.

Verzehrempfehlung:

1 Tablette täglich zum Essen einnehmen oder nach Anweisung des Therapeuten. Bei Schluckproblemen kann die Tablette auch klein gemörsert werden.